

**Φυλλώδη αρωματικά λαχανικά  
( σέλινο, άνηθος, μαϊντανός)**

# Καταγωγή

- Μεσογειακά φυτά και τα τρία.
- Το σέλινο και ο άνηθος είναι γνωστά από την αρχαιότητα σαν φαρμακευτικά φυτά.
- Ο μαϊντανός ήταν άγνωστος, η λέξη που χρησιμοποιείται είναι τούρκικη.

# Σέλινο – Μαϊντανός

# Περιγραφή των φυτών

- Τα φύλλα του σέλινου και του μαϊντανού μοιάζουν μεταξύ τους, μόνο που του σέλινου είναι αρκετά μεγαλύτερα.



# Περιγραφή των φυτών

- Υπάρχουν δυο τύποι σέλινου:
- Το φυλλώδες που φθάνει σε ύψος ως 1μ. και
- Το ριζώδες που φθάνει σε ύψος 70 εκ.



**Άνηθος**

# Περιγραφή του φυτού

- Τα φύλλα του άνηθου μοιάζουν πολύ με τα φύλλα του καρότου.
- Έχουν όμως χαρακτηριστικό άρωμα.



# Πολλαπλασιασμός

- Το **σέλινο** πολλαπλασιάζετε με την τεχνική της μεταφύτευσης.
- Ο **άνηθος** και ο **μαϊντανός** με απευθείας σπορά στο έδαφος.  
Η σπορά μπορεί να γίνει ολόχρονα αλλά καλύτερη εποχή ανάπτυξης είναι ο χειμώνας.



# Καλλιεργητικές φροντίδες

- Καταστροφή των ζιζανίων είναι η πιο βασική φροντίδα και των τριών φυτών.
- Έχουν μικρές απαιτήσεις και είναι αρκετά ανθεκτικά σε εχθρούς και ασθένειες.

# Συγκομιδή

- Καθορισμένο στάδιο συγκομιδής δεν υπάρχει.
- Όταν τα φυτά αποκτήσουν ικανοποιητικό φύλλωμα, μπορούν να συγκομιστούν, χωρίς να είναι απαραίτητο να ξεριζωθούν.
- Στην αγορά διατίθενται σε ματσάκια, εκτός από το σέλινο που μπορεί να πουληθεί με το κιλό (ένα-ένα).

# Συντήρηση

- Όλα τα φυλλώδη λαχανικά είναι δύσκολο να συντηρηθούν για μεγάλο διάστημα.
- Η γρήγορη απώλεια νερού από τα φύλλα τους υποβαθμίζει την ποιότητά τους.
- Συντηρούνται στο ψυγείο για 3-4 μέρες κλεισμένα σε πλαστικά σακουλάκια.

# Φύλλο Εργασίας

## Ερωτήσεις

1. **Σέλινο:** Υπάρχουν δυο τύποι σέλινου:

- Το φυλλώδες που φθάνει σε ύψος ως 1μ. και
- Το ριζώδες που φθάνει σε ύψος 70 εκ.

2. **Άνηθος:** Τα φύλλα του μοιάζουν πολύ με τα φύλλα του -----.

Έχουν όμως χαρακτηριστικό -----.

-

### 3. Πολλαπλασιασμός

- Το σέλινο πολλαπλασιάζετε με την τεχνική της -----.
- Ο άνηθος και ο μαϊντανός με απευθείας ----- στο έδαφος. Η σπορά μπορεί να γίνει ολόχρονα αλλά καλύτερη εποχή ανάπτυξης είναι ο -----

### 4. Συγκομιδή

- Καθορισμένο στάδιο συγκομιδής δεν υπάρχει.
- Όταν τα φυτά αποκτήσουν ικανοποιητικό -----, μπορούν να συγκομιστούν, χωρίς να είναι απαραίτητο να ξεριζωθούν.
- Στην αγορά διατίθενται σε -----, εκτός από το σέλινο που μπορεί να πουληθεί με το ----- (ένα-ένα).

## 5. Συντήρηση

- Όλα τα φυλλώδη λαχανικά είναι δύσκολο να συντηρηθούν για μεγάλο διάστημα.
- Η γρήγορη ----- από τα φύλλα τους υποβαθμίζει την ποιότητά τους.
- Συντηρούνται στο ψυγείο για ----- μέρες κλεισμένα σε πλαστικά σακουλάκια.

*ανακεφαλαίωση*