

Μπάμια
οικ. Malvaceae

Καταγωγή- Ιστορικό

- Πιθανόν η μπάμια κατάγεται από την Ασία ή την Αφρική.
- Γίνεται γνωστή από τον 13ο αιώνα και μετά.
- Το όνομά της είναι τούρκικο από τη λέξη <bamya>.



Περιγραφή του φυτού

- Έχει θαμνώδη ανάπτυξη με ύψος γύρω στα 2 μ.
- Τα **φύλλα** έχουν μακρύ μίσχο και φέρουν αγκάθια.



- Τα **άνθη** είναι όμορφα και βγαίνουν στις μασχάλες των φύλλων.



- Ο καρπός είναι επιμήκης κάψα, γωνιώδης, πεντάχωρος και καλύπτεται από λεπτά αγκάθια.



- Η μέση σύσταση των καρπών είναι:
 - νερό 90%
 - υδατάνθρακες 7%
 - πρωτεΐνες 2%
 - ανόργανα άλατα 1% κυρίως φωσφόρου, ασβεστίου και σιδήρου.
 - είναι πλούσιοι σε βιταμίνη Α.



Πολλαπλασιασμός

- Πολλαπλασιάζετε με απευθείας σπορά στο έδαφος. Οι σπόροι σπέρνονται 3-4 (γιατί έχουν χαμηλή βλαστικότητα) σε θέσεις και σε αποστάσεις 70 εκ. μεταξύ των γραμμών και 40-50 εκ. πάνω στη γραμμή.
- Η σπορά γίνεται τον Απρίλιο-Μάιο. Είναι φυτό ευαίσθητο σε χαμηλές θερμοκρασίες.

Καλλιεργητικές φροντίδες

- **Αραίωμα των φυτών:** αραιώνονται οι σπόροι όταν φυτρώσουν και αφήνετε ένας σε κάθε θέση.
- **Πότισμα – Λίπανση**
- **Ειδικές φροντίδες:** όταν τα φυτά φθάσουν σε ύψος 70 εκ. γίνεται παράχωμα.

Εχθροί και ασθένειες

- Η μπάμια είναι ευαίσθητη :

- στις αφίδες και

- στον τετράνυχο

- στο ωίδιο

Γίνονται ψεκασμοί με τα κατάλληλα φυτοπροστατευτικά προϊόντα.

Συγκομιδή

- Οι καρποί της μπάμιας συγκομίζονται ανώριμοι.
- Το μέγεθος του καρπού δεν είναι ασφαλές κριτήριο, όμως οι μικρές μπάμιες είναι πιο τρυφερές.
- Είναι προτιμότερο οι καρποί να συγκομίζονται με τον ποδίσκο τους.

Πρόβλημα κατά την συγκομιδή

- Το πρόβλημα που προκύπτει κατά την συγκομιδή της μπάμιας είναι η φαγούρα που προκαλούν τα αγκάθια του φυτού.
- Αντιμετωπίζεται με την χρήση γαντιών.

Συντήρηση

- Οι καρποί της μπάμιας δεν συντηρούνται για μεγάλο διάστημα.
- Συντηρούνται για λίγες μέρες στο ψυγείο μέσα σε πλαστική σακούλα.

Φύλλο Εργασίας

Ερωτήσεις

1. Η μπάμια έχει ----- ανάπτυξη.
2. Τα άνθη είναι όμορφα και βγαίνουν στις ----- των φύλλων.
3. Τα φύλλα έχουν μακρύ ----- και φέρουν -----.
4. Ο καρπός είναι επιμήκης -----, γωνιώδης, πεντάχωρος και καλύπτεται από λεπτά -----.
5. Η μπάμια πολλαπλασιάζονται με απευθείας ----- στο έδαφος.
 - Η σπορά γίνεται τον -----.
 - Είναι φυτό ευαίσθητο σε -----, θερμοκρασίες.

7. Να αναφέρετε τέσσερις (4) καλλιεργητικές φροντίδες των φυτών της μπάμιας.

8. Οι καρποί της μπάμιας συγκομίζονται -----.

•Το μέγεθος του καρπού δεν είναι ασφαλές κριτήριο, όμως οι -----
μπάμιες είναι πιο -----.

8. Να αναφέρετε το πρόβλημα που προκύπτει κατά τη συγκομιδή των καρπών της μπάμιας και τον τρόπο αντιμετώπισης.

ανακεφαλαίωση